



RICETTARIO ERSU



primavera /estate

PRIMI PIATTI

- **COUSCOUS DI PESCE:** SEMOLA, CAROTE, SEDANO, CONCENTRATO DI POMODORO, FILETTI DI PESCE (GELO), CIPOLLA, OLIO EVO, SALE IODATO, PEPERONCINO, BASILICO, AGLIO, PREZZEMOLO, MENTA. (allergene: glutine, sedano, pesce)
- **INSALATA DI PASTA TONNO E MELANZANE:** PASTA DI SEMOLA, TONNO SOTT'OLIO, MELANZANE, MENTA, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, pesce)
- **INSALATA DI RISO CON VERDURE E TONNO:** RISO PARBOILED, INSALATINA CAPRICCIOSA SOTT'ACETO, TONNO SOTT'OLIO, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO, PEPE NERO. (allergene: solfiti, sedano, pesce)
- **PASTA AL PESTO GENOVESE:** PASTA DI SEMOLA, ZUCCHINE (GELO), PATATE, BASILICO, OLIO EVO, AGLIO, MANDORLE, SALE IODATO. (allergene: glutine, frutta a guscio)
- **PASTA AL RAGU':** PASTA DI SEMOLA, CARNE DI BOVINO ADULTO, CONCENTRATO DI POMODORO, POMODORO PELATO, CIPOLLA, CAROTE, SEDANO, OLIO EVO, SALE IODATO, ALLORO, NOCE MOSCATA. (allergene: glutine, sedano)
- **PASTA ALL'AMATRICIANA:** PASTA DI SEMOLA, POMODORO PELATO, CIPOLLA, PANCETTA STUFATA, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine)
- **PASTA ALLA BELLA DONNA:** PASTA DI SEMOLA, POMODORO PELATO, OLIVE VERDI, CIPOLLA, CAPPERI, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine)
- **PASTA ALLA NORCINA:** PASTA DI SEMOLA, CARNE DI MAIALE, FUNGHI CHAMPIGNON (GELO), SPINACI FOGLIE (GELO), LATTE UHT P.S., BRODO VEGETALE, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, latte e derivati, sedano)
- **PASTA CON ACCIUGHE E MOLLICA TOSTATA:** PASTA DI SEMOLA, POMODORO PELATO, PASTA DI ACCIUGHE, UVA PASSA, PREZZEMOLO, PANGRATTATO, AGLIO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, pesce)
- **PASTA POMODORO E RICOTTA:** PASTA DI SEMOLA, POMODORO PELATO, CIPOLLA, BASILICO, RICOTTA DI VACCA, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, latte e derivati)
- **PASTA SPADA E MELANZANE:** PASTA DI SEMOLA, PESCE SPADA(GELO), MELANZANE, POMODORO PELATO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, pesce)
- **PASTA TONNO E OLIVE:** PASTA DI SEMOLA, POMODORO PELATO, TONNO SOTT'OLIO, OLIVE VERDI, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, pesce)
- **RISO PATATE E COZZE:** RISO PARBOILED, PATATE, CIPOLLA, CAROTE, SEDANO, COZZE SGUSCIATE (GELO), OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: sedano, crostacei)
- **RISOTTO AI FUNGHI:** RISO PARBOILED, CIPOLLA, CAROTE, SEDANO, FUNGHI CHAMPIGNON (GELO) BRODO VEGETALE, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: sedano)

- **RISOTTO ALL'ORTOLANA:** RISO PARBOILED, MINISTRONE 12 VERDURE (GELO), POMODORO PELATO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: sedano)
- **SFORMATO DI PASTA:** PASTA DI SEMOLA, POMODORO PELATO, LATTE UHT P.S., BOVINO ADULTO TAGLI DIVERSI, POMODORO CONCENTRATO, PANGRATTATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, MIX DI FORMAGGI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO, NOCE MOSCATA. (allergene: glutine, latte e derivati, sedano)
- **SFORMATO DI RISO:** RISO PARBOILED, POMODORO PELATO, LATTE UHT P.S., BOVINO ADULTO TAGLI DIVERSI, POMODORO CONCENTRATO, PANGRATTATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, MIX DI FORMAGGI, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO, NOCE MOSCATA. (allergene: sedano, latte e derivati, glutine)
- **SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO:** PASTA DI SEMOLA, AGLIO, PEPERONCINO, POMODORO FRESCO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine)
- **TABULE' DI VERDURE:** SEMOLA, PEPERONI, ZUCCHINE , MELANZANE, PISELLI FINI (GELO), TONNO SOTT'OLIO, OLIO EVO, SALE IODATO, PEPE NERO. (allergene: glutine, pesce)

SECONDI PIATTI

- **ARISTA AGLI AROMI:** FILONE SUINO, AROMI MISTI, OLIO EVO, SALE IODATO
- **COSTOLETTE DI MAIALE CON PATATE:** COSTINE DI MAIALE, PATATE, ROSMARINO, ORIGANO, PEPE NERO, VINO BIANCO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: solfiti)
- **COTOLETTA ALLA MILANESE:** BOVINO ADULTO, UOVA INTERE PASTORIZZATE, PANGRATTATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: uova, glutine, latte e derivati)
- **COTOLETTA DI POLLO:** CARNE DI POLLO, UOVA INTERE PASTORIZZATE, PANGRATTATO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, uova)
- **FILETTO DI NASELLO AL FORNO:** FILETTI DI NASELLO(GELO), PANGRATTATO, PREZZEMOLO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, pesce, latte e derivati)
- **HAMBURGER DI PESCE:** FILETTO DI NASELLO(GELO), LATTE UHT PARZ. SCREM, PATATE, CAROTE, FORMAGGIO GRATTUGIATO, SALE IODATO. (allergene: latte e derivati, pesce)
- **HAMBURGER DI POLLO ALLA PIASTRA:** CARNE DI POLLO, LATTE UHT PARZ. SCREM, PATATE, CAROTE, FORMAGGIO GRATTUGIATO, SALE IODATO. (allergene: latte e derivati)
- **INSALATA DI MARE:** MISTO MARE (GELO), SEDANO, CAROTE SOTT'ACETO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: sedano, pesce, solfiti)
- **LONZA AI FERRI:** FILONE SUINO, OLIO EVO, SALE IODATO
- **PETTO DI POLLO PANATO:** PETTO DI POLLO, PANGRATTATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, latte e derivati)
- **POLLO ALLA CACCIATORA:** POLLO COSCIA, POMODORO PELATO, POMODORO CONCENTRATO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EVO, OLIVE NERE DENOCCIOLATE, CAPPERI, SALE IODATO. (allergene: sedano)
- **POLLO ALLA DIAVOLA:** POLLO COSCIA, PEPERONCINO, SALVIA, ROSMARINO, OLIO EVO, SALE IODATO

- **POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO:** CARNE DI VITELLO, PATATE, CAROTE, PREZZEMOLO, UOVA, OLIO EVO, SALE IODATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, SALSA DI POMODORO, CIPOLLA, SEDANO, CAROTE. (allergene: uova, latte e derivati, sedano)
- **ROTOLO DI TACCHINO AL FORNO:** CARNE DI TACCHINO FESA, CIPOLLA, SEDANO, CAROTE, OLIO EVO, FARINA TIPO 00, SALE IODATO. (allergene: glutine, sedano)
- **SALSICCE DI MAIALE:** CARNE DI MAIALE MISTA, OLIO EVO, SALE IODATO
- **SCALOPPINA BOVINO ALLA NAPOLETANA:** BOVINO ADULTO, BURRO, CAPPERI, ACETO DI VINO BIANCO, FARINA TIPO 00, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, latte e derivati, solfiti)
- **VITELLO ALLA PIZZAIOLA:** BOVINO ADULTO, POMODORO PELATO, MOZZARELLA, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: latte e derivati)

CONTORNI

- **BIETA ERBETTA:** BIETA FOGLIE (GELO), OLIO EVO, SALE IODATO
- **BIETOLA SALTATA AGLIO E OLIO:** BIETA FOGLIE (GELO), AGLIO, OLIO EVO, SALE IODATO
- **BIETOLE ALL'AGRO:** BIETA FOGLIE (GELO), SUCCO DI LIMONE, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: solfiti)
- **CAROTE ALL'OLIO:** CAROTE (GELO), OLIO EVO, SALE IODATO
- **CAROTE PREZZEMOLATE:** CAROTE (GELO), PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO
- **CAVOLFIORI GRATINATI:** CAVOLFIORIE (GELO), PANGRATTATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: glutine, latte e derivati)
- **CICORIA SALTATA:** CICORIA FOGLIE (GELO), OLIO EVO, SALE IODATO
- **FAGIOLINI ALL'OLIO:** FAGIOLINI FINI (GELO), OLIO EVO, SALE IODATO
- **FAGIOLINI:** FAGIOLINI FINI (GELO), OLIO EVO, SALE IODATO
- **INSALATA DI POMODORINI, SEDANO E CIPOLLA:** POMODORINI, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE IODATO. (allergene: sedano)
- **INSALATA MISTA :** LATTUGA ICEBERG, CAROTE
- **PATATE AL FORNO:** PATATE, OLIO EVO, SALE IODATO, AROMI MISTI.
- **PISELLI E CAROTE:** PISELLI FINI (GELO), CAROTE (GELO), OLIO EVO, SALE IODATO
- **VERDURE GRIGLIATE:** MELANZANE, OLIO EVO, SALE IODATO
- **VERDURE MISTE ALL'OLIO:** INSALATA RUSSA (CAROTE, PISELLI, PATATE), OLIO EVO, SALE IODATO