

MENU' Social Food

Polo Universitario di Trapani

Pranzo 1^a Settimana **autunno/inverno**

Pranzo 1 ^a Settimana autunno/inverno				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>
Pasta con lenticchie	Pasta Amatriciana	Anelletti al forno	Risotto zucchine e gamberi	Pasta alla pescatora
<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>
Arista agli aromi	Frittata alle erbe	Viello pizzaioia	Pollo alla diavola	Rotolo di tacchino
<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>
Carote prezzemolate	Macedonia di verdure	Fagiolini	Patate al forno	Piselli e carote

MENU' Social Food

Polo Universitario di Trapani

Pranzo 2 ^a Settimana Autunno/inverno				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Primi Piatti</i> Pasta aglio olio e peperoncino	<i>Primi Piatti</i> Pasta pomodoro e ricotta	<i>Primi Piatti</i> Pasta alla bella donna	<i>Primi Piatti</i> Anelletti al forno	<i>Primi Piatti</i> Pasta amatriciana
<i>Secondi Piatti</i> Polpette di bovino al pomodoro	<i>Secondi Piatti</i> Lonza ai ferri	<i>Secondi Piatti</i> Filetto di nasello al forno	<i>Secondi Piatti</i> Pollo alla cacciatore	<i>Secondi Piatti</i> Polpette tonno e ricotta
<i>Contorni</i> Patate al forno	<i>Contorni</i> fagiolini	<i>Contorni</i> Insalata mista	<i>Contorni</i> spinaci	<i>Contorni</i> fagiolini

MENU' Social Food

Polo Universitario di Trapani

Pranzo 3^a Settimana Autunno/inverno

Pranzo 3 ^a Settimana Autunno/inverno				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>
Pasta amatriciana	Pasta aglio olio e peperoncino	Cous Cous di pesce	Pasta broccoli gratinati	Sformato di riso
<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>
Rotolo di tacchino	Merluzzo in umido	Polpette di vitello	Pollo alla cacciatora	Hamburger di pollo
<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>
Carote e piselli	Patate al forno	Macedonia di verdure	Spinaci aglio e limone	Verdure miste all'olio

MENU' Social Food

Polo Universitario di Trapani

Pranzo 4 ^a Settimana Autunno/inverno				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>	<i>Primi Piatti</i>
Pasta al pesto genovese	Riso zucchine e gamberi	Pasta ricotta e pomodoro	Pasta amatriciana	Pasta alla norcina
<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>	<i>Secondi Piatti</i>
Petto di pollo panato	Costolette di maiale con patate	Scaloppina bovino alla napoletana	Hamburger di pesce	Cotoletta di pollo
<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>	<i>Contorni</i>
Carote all'olio	Patate al forno	Bietole all'agro	Fagiolini all'olio	Patate al forno