

MENU » AUTUNNO/INVERNO - SETTIMANA 4

PRANZO							
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>P R I M I</b>	<p>[P1] - Caserecche con zucca e salsiccia [454 kcal]</p> <p>[P2] - Insalata di lenticchie nere di Sicilia e Quinoa [387 kcal]</p> <p>[P3] - Riso con spinaci [382 kcal]</p>	<p>[P1] - Pasta integrale e lenticchie [350 kcal]</p> <p>[P2] - Timballetto di riso [509 kcal]</p> <p>[P3] - Zuppa di cereali e legumi con verdure invernali [243 kcal]</p>	<p>[P1] - Minestra di sparacelli e conchigliette [288 kcal]</p> <p>[P2] - PASTA ALLA FRANCESCANA [459 kcal]</p> <p>[P3] - Riso al nero di seppia e funghi [421 kcal]</p>	<p>[P1] - Minestrone di verdure con pasta [359 kcal]</p> <p>[P2] - Pasta al pesto di fave [575 kcal]</p> <p>[P3] - Risotto alla marinara [359 kcal]</p>	<p>[P1] - Minestra di patate e rucola [191 kcal]</p> <p>[P2] - Pasta fagioli, zucca e pancetta [413 kcal]</p> <p>[P3] - Pasta integrale tonno e zucchine [375 kcal]</p>	<p>[P1] - Cous cous di verdure [323 kcal]</p> <p>[P2] - Pasta spada e menta [359 kcal]</p> <p>[P3] - Ravioli gratinati [729 kcal]</p>	<p>[P1] - Lasagne zucca e scamorza [428 kcal]</p> <p>[P2] - Pasta con pomodoro siccagno [338 kcal]</p> <p>[P3] - Pasta pesto di pistacchi e guanciale croccante [419 kcal]</p>
<b>S E C O N D I</b>	<p>[S1] - Arista di maiale al forno [210 kcal]</p> <p>[S2] - Burger di zucca e tofu ai semi misti [173 kcal]</p> <p>[S3] - Filetto di merluzzo agli aromi [155 kcal]</p> <p>[S4] - Salumi e formaggi [270 kcal]</p>	<p>[S1] - Cotoletta di tacchino [281 kcal]</p> <p>[S2] - Frittatina agli aromi di Sicilia [164 kcal]</p> <p>[S3] - Misto formaggi di Sicilia [313 kcal]</p> <p>[S4] - Pesce spada panato agli agrumi [293 kcal]</p>	<p>[S1] - Affettati del giorno [247 kcal]</p> <p>[S2] - Burger di ceci e quinoa [371 kcal]</p> <p>[S3] - Filetti di sgombero con pomodorini e olive [327 kcal]</p> <p>[S4] - Hamburger di carne al salmoriglio [274 kcal]</p>	<p>[S1] - Affettati del giorno [247 kcal]</p> <p>[S2] - Arista tonnata agli agrumi [381 kcal]</p> <p>[S3] - Burger di melanzane e basilico [230 kcal]</p> <p>[S4] - Straccetti di pollo al rosmarino [228 kcal]</p>	<p>[S1] - Affettati del giorno [247 kcal]</p> <p>[S2] - Arrosto di vitello alla palermitana [290 kcal]</p> <p>[S3] - Polpette di fagioli misti con erbe aromatiche di Sicilia [318 kcal]</p> <p>[S4] - Sformato di melanzane [279 kcal]</p>	<p>[S1] - Affettati del giorno [247 kcal]</p> <p>[S2] - Fish&amp;Chips [340 kcal]</p> <p>[S3] - Insalatona di tacchino croccante [341 kcal]</p>	<p>[S1] - Filetto di salmone agli agrumi [335 kcal]</p> <p>[S2] - Frittata di asparagi [173 kcal]</p> <p>[S3] - Salumi e formaggi [270 kcal]</p> <p>[S4] - Scaloppina di vitello ai funghi [190 kcal]</p>
<b>A L T R O</b>	<p>[C1] - Insalata di radicchio, songino e rucola [15 kcal]</p> <p>[C2] - Patate al forno [179 kcal]</p> <p>[C3] - Zucchine e carote brasate [86 kcal]</p> <p>[Fr1] - Frutta fresca di stagione [65 kcal]</p> <p>[PF1] - Pane [365 kcal]</p>	<p>[C1] - Insalata di fagiolini [95 kcal]</p> <p>[C2] - Insalata di lattughino, valeriana e mais [22 kcal]</p> <p>[C3] - Spinaci saltati [91 kcal]</p> <p>[Fr1] - Frutta fresca di stagione [65 kcal]</p> <p>[PF1] - Pane [365 kcal]</p>	<p>[C1] - Insalata verde e cetrioli [11 kcal]</p> <p>[C2] - Patate prezzemolate [222 kcal]</p> <p>[C3] - Peperoni e melanzane al forno [113 kcal]</p> <p>[Fr1] - Frutta fresca di stagione [65 kcal]</p> <p>[PF1] - Pane [365 kcal]</p>	<p>[C1] - Carote al burro e salvia [97 kcal]</p> <p>[C2] - Fagiolini al vapore [95 kcal]</p> <p>[C3] - Insalata di pomodori e olive [100 kcal]</p> <p>[Fr1] - Frutta fresca di stagione [65 kcal]</p> <p>[PF1] - Pane [365 kcal]</p>	<p>[C1] - Biete alla siciliana [103 kcal]</p> <p>[C2] - Lattuga, rucola e carote [15 kcal]</p> <p>[C3] - Purea di patate [145 kcal]</p> <p>[Fr1] - Frutta fresca di stagione [65 kcal]</p> <p>[PF1] - Pane [365 kcal]</p> <p>[Su1] - Maionese vegetale [40 kcal]</p>	<p>[C1] - Fagiolini al vapore [95 kcal]</p> <p>[C2] - Insalata, carote e pomodoro [13 kcal]</p> <p>[C3] - Zucchine gratin [149 kcal]</p> <p>[Fr1] - Frutta fresca di stagione [65 kcal]</p> <p>[PF1] - Pane [365 kcal]</p>	<p>[C1] - Carciofi alla Paesana [91 kcal]</p> <p>[C2] - Favette trifolate [100 kcal]</p> <p>[C3] - Insalata mista [22 kcal]</p> <p>[Fr1] - Frutta fresca di stagione [65 kcal]</p> <p>[PF1] - Pane [365 kcal]</p>

LEGENDA ALLERGENI

Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Contiene carne di suino, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l, Cereali contenenti glutine: **Grano**, Contiene ingredienti surgelati/congelati, Uova e prodotti a base di Uova, Cereali contenenti glutine: **Farro**, Cereali contenenti glutine: **Grano Khorasan**, Cereali contenenti glutine: **Segale**, Cereali contenenti glutine: **Orzo**, Cereali contenenti glutine: **Avena**, Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Pesce e prodotti a base di Pesce, Frutta a guscio: **Pistacchio**, Frutta a guscio: **Nocciole**, Frutta a guscio: **Mandorle**,