



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Caserecce Spada e melanzane	Pasta con cavolfiore	Risotto ai funghi	Risotto salmone e zucchine	Risotto alle verdure	Lasagne zucca e scamorza	Anelletti al forno
Spezzatino di manzo	Salsiccia al vino bianco	Straccetti di pollo	Porchetta agli aromi	Goulash	Pesce spada panato agli agrumi	Rollè di tacchino al forno
Patate al forno	Purea di patate	Cavolo cappuccio e olive	Spinaci saltati	Patate	Cicoria ripassata	Patate al Rosmarino

Alternative fisse

**PRIMO PIATTO:** Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

**SECONDO PIATTO:** Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano\* di legumi o verdure e tofu \**(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)*

**CONTORNO:** Verdura fresca di stagione, patate al vapore



**PRANZO**  
**MENU' 2° SETTIMANA INVERNO**



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Sedanini alla Buongustaia	Risotto alla marinara*	Gnocchetti al pesto di fave	Pasta pomodoro e ricotta	Gnocchi alla sorrentina	Anelletti alla siciliana	Lasagne spinaci e ricotta
Spezzatino di vitello con patate	Filetto di merluzzo panato	Lonza panata	Polpettine e patatine	Bocconcini di lonza e patate	Cotoletta di pollo	Salsiccia al forno
	Patate e cipolle	Zucchine* gratinate	Sparacelli saltati	Biete all'agro	Fagiolini all'olio	Patate al rosmarino

Alternative fisse

**PRIMO PIATTO:** Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

**SECONDO PIATTO:** Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano\* di legumi o verdure e tofu \* (in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

**CONTORNO:** Verdura fresca di stagione, patate al vapore



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Calamarata* di grano duro al misto scoglio	Risotto asparagi e gamberetti	Pasta ragù bianco e broccoletti	Pasta alla lido	Pasta con broccoli e mollica	Pasta con ragù di pesce e finocchietto	Lasagne al ragù
Spezzatino con verdure	Hamburger di carne	Polpette alla siciliana	Porchetta agli aromi di Sicilia	Salsiccia al forno	Arrosto alla palermitana	Pollo panato
Fagiolini* saltati	Cavolo cappuccio e olive	Patate alla pizzaiola	Cicoria all'agro	Piselli e prosciutto	Zucchine panate	Spinaci al Vapore

*Alternative fisse*

**PRIMO PIATTO:** Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

**SECONDO PIATTO:** Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano\* di legumi o verdure e tofu \* (in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

**CONTORNO:** Verdura fresca di stagione ,patate al vapore



**PRANZO**  
**MENU' 4° SETTIMANA INVERNO**



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Caserecce zucca ragù di salsiccia	Timballo di riso al ragù bianco	Pasta alla francescana	Pasta al pesto di fave	Paccheri con fagioli, zucca	Ravioli gratinati	Lasagne zucca, scamorza e speck
Arista di maiale	Cotoletta di tacchino*	Bistecca alla pizzaiola	Lonza panata	Polpette alla napoletana	Cotoletta alla milanese	Filetto di salmone agli agrumi
Patate al forno	Spinaci* saltati	Patate al forno	Cavolo cappuccio e olive	Biete all'agro	Patate al forno	Favette* trifolate

Alternative fisse

**PRIMO PIATTO:** Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

**SECONDO PIATTO:** Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano\* di legumi o verdure e tofu \*(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

**CONTORNO:** Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore



**CENA**  
**MENU' 1° SETTIMANA INVERNO**



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Riso e bietole	Ravioli al pomodoro	Risotto ai formaggi	Pasta con vongole	Risotto alla marinara	Risotto funghi e speck	Rigatoni al ragù di lenticchie
Spezzatino di manzo	Arrosto alla palermitana	Nasello in crosta	Hamburger di vitello condito alla griglia	Saltimbocca alla romana	Arrosto panato	Filetti di pesce alla mugnaia
Fagiolini	Purea di patate	Fagiolini e patate	Patate prezzemolate	Spinaci al vapore	Biete all'agro	Verdure grigliate

**Alternative fisse**

**PRIMO PIATTO:** Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

**SECONDO PIATTO:** Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano\* di legumi o verdure e tofu \* (in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

**CONTORNO:** Verdura fresca di stagione, patate al vapore



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Risotto al parmigiano	Riso con piselli	Pasta all'amatriciana	Tortellini in brodo di carne	Pasta funghi e salsiccia	Pasta con spada e menta	Timballo di riso
Brasato di vitello	Spezzatino di maiale	Hamburger di carne bianca	Lonza panata	Lacerto al forno	Tacchino agli aromi	Cotoletta di pollo
Spinaci al vapore	Fagiolini al vapore	Piselli al prosciutto	Cavoli saltati	Piselli e carote al burro	Insalata russa*	Crocchette di patate

### Alternative fisse

**PRIMO PIATTO:** Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

**SECONDO PIATTO:** Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano\* di legumi o verdure e tofu \**(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)*

**CONTORNO:** Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Gnocchetti sardi con patate e provola siciliana	Penne integrali con piselli, prosciutto e funghi	Pasta alla marinara	Pasta all'amatriciana	Risotto con asparagi	Pasta vongole e pomodorini	Sedanini all'arrabbiata
Cotoletta di pollo	Spezzatino di manzo	Arista di maiale alle arance	Filetè di pesce croccante	Burger di broccoletti e pinoli	Nasello in pastella	Braciolina alla salvia
Bietole all'agro	Carote* speziate	Patate prezzemolate	Insalata russa	Fagiolini e olive	Broccoletti al vapore	Purea di patate

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano\* di legumi o verdure e tofu \*(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

CONTORNO: Verdura fresca di stagione, patate al vapore



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Pasta con le sarde	Farfalle al salmone	Ditalini con piselli*	Pasta e ceci	Risotto mare e monti	Tortellini panna e prosciutto	Pasta e lenticchie
Bocconcini di pollo al curry	Filetto di pesce* a sfincione	Piadina farcita	Hamburger di carne bianca alla griglia	Frittatina di patate e parmigiano	Fish&chips	Arrosto alla palermitana
Zucchine gratinate	Patate e cipolle	Zucchine* gratinate	Broccoletti* all'agro	Verdure saltate	Peperoni saporiti con mentuccia	Patate al forno

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano\* di legumi o verdure e tofu \*(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

CONTORNO: Verdura fresca di stagione, patate al vapore