



PRANZO
MENU' 1° SETTIMANA ESTATE



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Pasta alla carrettiera Caserecce Spada e Pesto di Pistacchi Minestra all'ortolana con riso integrale	Rigatoni con lenticchie rosse di Sicilia Farfalle al salmone Cous Cous di verdure* al curry	Tortiglioni pesto di zucchine e speck Pasta integrale tonno e olive Pasta e piselli secchi	Pasta alla Norma con ricotta salata Insalata di riso Zuppa di cereali integrali	Pasta ragù di cernia e ciliegino Penne integrali con olive e capperi Insalata di farro e lenticchie	Anelletti al pomodoro, melanzane e ragusano Pasta al pesto e melanzane fritte Insalata di ceci, carote e finocchi	Lasagne agli spinaci* Risotto integrale alle verdure* Minestra di tenerumi con pasta
Cotoletta di pollo Filetto di nasello* alle olive	Salsiccia al forno Baccalà* alla ghiotta	Bollito di manzo in salsa verde Porchetta agli aromi	Cotoletta alla milanese Platessa* con olive	Polpette di sarde in agrodolce Straccetti di pollo con curcuma e pepe	Braciola di suino* al timo Pesce spada* panato agli agrumi	Arrosto di tacchino* al forno Polpo* in insalata con patate
Affettato del giorno Piadina vegetariana	Affettato del giorno Burger di ceci in salsa citronette	Affettato del giorno Melanzane alla parmigiana	Affettato del giorno Peperoni ripieni	Affettato del giorno Caprese	Affettato del giorno Burger di legumi	Affettato del giorno Tortino di verdure
Misto di verdure saltate Patate prezzemolate Insalata con pomodoro	«Canazzo» palermitano Fagiolini *saltati Insalata verde	Zucchine*panate Bieta* all'agro Insalata verde con cetrioli	Grigliata di melanzane aromatizzate all'aglio Patate,fagiolini* pomodoro, olive e cipolla rossa Insalata lattuga e radicchio	Caponata bianca al miele Ciuffi di spinaci* all'olio Insalata tricolore	Carote *gratinate Cicoria* ripassata Insalata verde e carote	Piselli* alla francese Patate al rosmarino Insalata di pomodoro

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano* di legumi o verdure e tofu *(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

CONTORNO: Verdura fresca di stagione, patate al vapore



PRANZO
MENU' 2° SETTIMANA ESTATE



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Sedanini alla Buongustaia Insalata di riso Pasta aglio, olio e peperoncino	Risotto alla marinara* Gnocchi pomodoro fresco, mozzarella e basilico Penne integrali con crema di melanzane e menta	Busiate al pesto Insalata di Farro Pasta integrale al tonno pomodorini	Pasta integrale alla puttanesca Insalata di riso alla marinara Minestra alle verdure* con maltagliati	Risotto mare* e monti Insalata di pasta con pesto di rucola, ciliegino e mozzarella Macco di fave secche con pasta	Lasagne al salmone e pistacchi Caserecce alla Norma Zuppa di cereali e legumi	Anelletti al forno Cous Cous di verdure Pasta integrale alla trapanese
Pollo al forno Caprese	Insalatona con tonno rosso e verdure* Crocchette di fagioli e farro al sesamo	Orata* alla mediterranea Salsiccia al salmoriglio	Filetè di pesce impanato Scaloppina di vitello al limone	Sformatino di melanzane Polpettine di pesce* spada in agrodolce	Lonza di suino* agli aromi Gâteau di patate	Pollo alla diavola Filetti di sgombro al salmoriglio
Affettato del giorno Piadina vegetariana	Affettato del giorno Sfoglia di verdure	Affettato del giorno Burger di broccoli e pinoli	Affettato del giorno Pancake di ceci e piselli*	Affettato del giorno Frittata di Zucchine	Affettato del giorno Pizza margherita a taglio	Affettato del giorno Burger di spinaci* e provola
Fantasie di verdure (<i>patate, zucchine, pomodori e cipolla</i>) Biete* e pomodorini Insalata mais e lattuga	Verdure in pastella* al forno Patate e cipolle Insalata di pomodori	Melanzane e patate al forno Zucchine* gratinate Insalata lattuga, rucola e cetrioli	Broccoletti* all'agro Spinaci* al vapore Insalata mista	Caponatina bianca Bietoline al pic pac Carote, radicchio, lattuga	Fagiolini*, pomodori e olive Peperoni saporiti con mentuccia Carote julienne	Patate pizzaiola Pomodori gratinati Insalata verde e olive

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano* di legumi o verdure e tofu * (in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

CONTORNO: Verdura fresca di stagione, patate al vapore



PRANZO
MENU' 3° SETTIMANA ESTATE



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Calamarata* di grano duro al misto scoglio Risotto con zucchine* Pasta integrale alla Carrettiera	Risotto asparagi e fontal Spaghetti con le vongole Fusilli al pomodoro siccagno	Tortiglioni pesto e ricotta Pasta all'arrabbiata Pasta e favette	Pasta all'Amatriciana Insalata di farro, melanzane e salsiccia Minestrone con riso e orzo	Pasta alla Siciliana Caserecce con olive, capperi, e pomodoro fresco di Pachino Gnocchetti sardi al pesto	Mezzi rigati con crema al parmigiano e speck Spaghetti cozze e tenerumi Pasta tenerumi e pic pac	Fagottino alla norma al forno Farfallette al Salmone e zucchinette Fusilli integrali con verdure
Tonno rosso*, fagioli e cipolla Arrosto di lonza in salsa verde	Baccalà* alla ghiotta Hamburger di carne bianca e zucchine alla griglia	Scaloppina tacchino* ai capperi Roastbeef all'inglese	Filetto di Orata* al pistacchio e pomodorini Pollo al forno	Salsiccia siciliana al forno Tacchino panato	Gateau di melanzane Arrosto alla palermitana	Lonza panata Totani* alla luciana
Affettato del giorno Piadina vegetariana	Affettato del giorno Tortino di broccoli e Pecorino	Affettato del giorno Burger di piselli, ceci e miglio	Affettato del giorno Polpette di biete	Affettato del giorno Melanzane alla parmigiana	Affettato del giorno Pizza a taglio alle verdure	Affettato del giorno Tortino di verdure e legumi
Fagiolini* saltati Biete* al vapore Pomodori, cetrioli, mais e rucola	Patatine al forno Verdure miste* al vapore Insalata iceberg, carote, sedano	Spinaci saltati Zucchine alla Palermitana Insalata verde e olive	Cicoria* all'agro Insalata fagiolini* e pomodorini Insalata di stagione	Patate al rosmarino Verdure grigliate Insalata verde e rucola	Zucchine Panate Piselli* al burro Pomodori, lattuga e cetrioli	Melanzane fritte Bieta* all'olio Carote, lattuga, sedano e radicchio

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano* di legumi o verdure e tofu **(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)*

CONTORNO: Verdura fresca di stagione ,patate al vapore



PRANZO
MENU' 4° SETTIMANA ESTATE



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Gnocchetti con pesto di zucchine*, e basilico Risotto allo zafferano Insalata di farro	Insalata di pasta al pesto di basilico, mozzarella e ciliegino Risotto al nero di seppia e funghi Rigatoni con lenticchie rosse pomodoro	Busiate ala Norma Caserecce al ragù di cernia Caserecce al pesto di rucola e pomodorini confit rossi e gialli	Gnocchetti con crema di piselli* Risotto con speck e radicchio Cuscus con verdure e frutti di mare*	Insalata di riso Pasta con zucchina* croccante alla palermitana Pasta con fagioli e pic pac	Pasta integrale tonno e capperi Anelletti al forno Insalata di quinoa e lenticchie nere	Lasagne pesto e pomodorini Casarecce spada* e menta Pasta alla trapanese
Arista fredda in salsa verde Sarde* panate all'agrodolce	Arrosto di salmone* con citronette ai limoni di Sicilia Cotoletta di tacchino*	Hamburger di carne al salmoriglio Filetti di sgombro con pomodorini e olive	Straccetti di pollo al rosmarino Arista* tonnata agli agrumi	Arrosto alla palermitana Sformato di melanzane	Fish&chips Insalata di tacchino croccante	Scaloppine alle olive Pollo panato
Affettato del giorno Frittatina agli aromi	Affettato del giorno Tortino di verdure	Affettato del giorno Burger di ceci e quinoa	Affettato del giorno Burger di melanzane e basilico	Affettato del giorno Polpettine di fagioli misti agli aromi di Sicilia con mayo vegetale	Affettato del giorno Pizza rustica alla palermitana	Affettato del giorno Burger di verdure e mayo vegetale
Patate al forno e cipolla Zucchine* trifolate Iceberg e misticanza	Insalata fagiolini, pomodoro e capperi Cicoria* saltata Insalata, valeriana e lattughino	Patate *prezzemolate Peperoni e melanzane al forno Insalata di lattuga e cetrioli	Carote *burro e salvia Fagiolini* all'olio Insalata di pomodoro e olive	Purea di patate Biete* alla siciliana Insalata verde, rucola e carote julienne	Zucchine gratinate Fagioli* al vapore Insalata, carote e pomodoro	«Canazzo» di verdure Favette* trifolate Insalata verde e olive

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano* di legumi o verdure e tofu *(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

CONTORNO: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore



CENA
MENU' 1° SETTIMANA ESTATE



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Riso e bietole* Caserecce al pesto, pomodorino confit e mozzarella Passato di verdure* e crostini	Insalata di farro Minestra* contadina con pasta Ravioli al pomodoro	Minestra di spinaci* con pasta Cous cous mediterraneo Risotto alla milanese	Ravioli al pomodoro Vellutata di fave* e crostini Minestra di zucchini* alla palermitana	Zuppa di legumi e riso integrale Risotto con zucchini* Pasta fredda al tonno e pomodorini	Pasta alla Nerano Ravioli al pomodoro Zuppa di cereali misti	Spaghetti cozze* e vongole* Penne integrali alle melanzane Vellutata di zucca e crostini
Polpette di carne con demiglance al lime Cotoletta di tacchino	Arrosto panato alla palermitana Fesa di tacchino* in carpaccio	Tortino di ceci, zucchini e cipolla rossa Arista di maiale al forno	Hamburger di vitello condito alla griglia Pollo al forno	Polpette di verdure Trancie di salmone* alla griglia	Manzo lessato in salsa verde Fish&chips	Braciolina *alla salvia Filetti di pesce* alla mugnaia
Affettato del giorno Omelette agli asparagi	Salumi e formaggi siciliani Crocchette di tofu e piselli*	Affettato del giorno Piadina vegetariana	Affettato del giorno Tortino di verdure quinoa	Salumi e formaggi siciliani Frittatina agli aromi di Sicilia	Affettato del giorno Torta salata agli asparagi*	Affettato del giorno Burger di verdure con fonduta di formaggio
Erbette al vapore Carote* alla Salvia Insalata mista con radicchio e sedano	Quadrucchi di melanzane con mentuccia Purea di patate Insalata di pomodori e olive	Fagiolini* e patate Tris di verdure Insalata verde e carote	Cicoria saltata Patate al forno Insalata verde, carote e rughetta	Favette* trifolate Peperoni al forno Insalata di stagione	Insalata alla pantasca con capperi Patate fritte Insalata verde e pomodori	Fagiolini* e patate Carote* alla salvia Insalata lattuga, radicchio e carote

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano* di legumi o verdure e tofu * (in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

CONTORNO: Verdura fresca di stagione, patate al vapore



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Riso patate e cozze Cuscus di pollo e verdure Crema di lenticchie rosse con crostini di pane	Orecchiette con bietoline, olive, acciughe e pecorino siciliano Riso con piselli* Insalata di quinoa e lenticchie nere	Insalata di riso alla marinara Pasta al ragù di suino in bianco Zuppa di fagioli e pasta integrale	Fusilli al pesto di fave Risotto al nero di seppia e funghi Pasta integrale aglio, olio e pomodorino	Pasta con zucchine fritta Sedanini alla Franciscana Riso integrale con verdure e curcuma	Caserecce con spada*e menta Insalata di riso Zuppa di ceci pascià e finocchietto	Tagliatelle al ragù di lenticchie Rigatoni all'Amatriciana Zuppa di orzo
Filetto di Nasello* alla Livornese Roastbeef all'inglese	Tortino di sarde Cotoletta alla milanese	Bocconcini di pollo croccanti Polpette al forno	Seppioline* murate Caprese	Involtini di fesa di tacchino* e insalata russa Fagottino di pollo alla salvia	Vitello tonnato Crocchette di pesce* alle olive in salsa citronette	Arrosti di tacchino* ai capperi Burger alle zucchine e pomodoro
Affettato del giorno Burger di orzo e verdure	Affettati e formaggi siciliani Sformatino di zucchine e melanzane	Affettato del giorno Nuggets di lenticchie	Affettato del giorno Frittata di biete	Affettato del giorno Tortino di verdure e pesto	Affettato del giorno Frittatina ai carciogi	Affettati e formaggi siciliani Crocchette di patate
Scarola, patate e olive Insalata carote, cetrioli e menta Spinaci* al burro	Patate prezzemolate Peperoni e patate Lattuga, rucola e mais	Cavolo cappuccio saltato Verdure miste pastellate* Insalata mista	Piselli* alla francese Bietole* all'olio Lattuga, mais e origano	Fagiolini* saltati Patate agli aromi Lattuga e pomodoro	Verdure grigliate Insalata russa* Indivia, radicchio e pomodoro	Cotoletta di Melanzane al forno Insalata Siciliana (patate novelle, pomodoro e olive Lattuga e rucola

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano* di legumi o verdure e tofu **(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)*

CONTORNO: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore



CENA
MENU' 3° SETTIMANA ESTATE



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Fettuccine al ragù di pesce e mentuccia Pasta ca «Nciova» Minestra di scarola e fagioli bianchi con crostini	Orecchiette con broccoli e acciughe Cuscus di verdure al curry Crema di cannellini	Cous cous con curry, zenzero e piselli* e lenticchie Conchiglioni con verdure e provola Zuppa di verdure* e farro	Pasta con «tenerumi» e pic pac Caserecce integrali al pesto di rucola e verdure Pasta all'arrabbiata	Linguine con polpo* e pomodorino Risotto allo zafferano Macco di piselli secchi con pasta integrale	Spaghetti vongole e pomodorini Sformatino ai cereali con verdure e salsa al curry Zuppa* dell'orto con crostini	Risotto agli spinaci Pasta integrale al tonno Insalata di farro e verdure fresche
Fesa di tacchino* all'inglese Mozzarella in carrozza	Cotoletta alla trapanese Coniglio* in agrodolce	Insalata di mare Polpette di suino alle mandorle	Salsiccia di suino* al forno Vitello tonnato	Pesce spada* ai ferri Sfoglia con pomodoro e mozzarella	Filetti di sgombrò* con cipolla rossa in agrodolce Insalata di tacchino* arrosto	Braciolina* alla salvia Pollo alla griglia con salsa barbecue
Affettato del giorno Melanzane alla parmigiana	Affettati e formaggi siciliani Pancake di ceci e piselli	Affettato del giorno Nuggets di verdure e tofu	Affettato del giorno Polpette di biette	Affettato del giorno Caprese	Affettato del giorno Burger di melanzane e basilico	Affettati e formaggi siciliani Pizza rustica
Grigliata di verdure Patate alla pizzaiola Insalata con pomodoro	Biette* saltate Carote* speziate Lattuga riccia, carote e olive	Patate al forno Zucchini in agrodolce Insalata carote, cetrioli e menta	Peperoni aglio, menta e aceto Patate al forno Ins. Lattuga, olive e rucola	Cavolo cappuccio e olive Pomodori gratinati Lattuga e pomodoro	Verdure grigliate Broccoletti* al vapore Rucola, lattuga e carote	Insalata di fagiolini* Purea di patate Lattuga, mais, pomodoro e cetrioli

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano* di legumi o verdure e tofu **(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)*

CONTORNO: Verdura fresca di stagione, patate al vapore



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Sedanini alla Buongustaia Insalata di riso di mare Pasta aglio, olio e peperoncino	Risotto alla marinara* Gnocchi pomodoro siccagno, mozzarella e basilico Penne integrali con pesto, melanzane e menta	Fusilli al pesto siciliano Insalata di Farro Pasta integrale al tonno e pomodorini	Pasta integrale alla puttanesca Maccheroncini all'Amatriciana Minestra alle verdure con riso e orzo	Risotto di mare* Macco di fave* con pasta Insalata di pasta	Caserecce integrali pesto e melanzane Pasta e Fagioli Risotto ai 4 Formaggi	Anelletti al forno Vellutata di verdure* e crostini Pasta integrale al pesto di zucchine
Burger vegetale grigliato e scamorza Bocconcini di pollo al curry	Caprese Coniglio* in tegame alla palermitana	Orata* alla mediterranea Cotoletta alla milanese	Peperoni ripieni Scaloppina di vitello al limone	Involtini di melanzane alla siciliana Polpettine di pesce spada* in agrodolce	Lonza* di suino agli aromi Gâteau di patate	Pollo alla diavola Filetè di pesce* impanato
Affettato del giorno Frittata vegetariana	Affettato del giorno Melanzane alla parmigiana	Affettati e formaggi siciliani Tortino di zucchine e pesto	Affettato del giorno Insalatona alla caprese	Affettato del giorno Piadina vegetariana	Affettato del giorno Crocchette di zucchine e formaggio	Affettati e formaggi siciliani Frittata di patate e cipolla
Fantasie di verdure (<i>patate, fagiolini, pomodori e cipolla</i>) Biete* e pomodorini Insalata mais e lattuga	Spinaci saltati Patate e cipolle Insalata di pomodori e olive	Caponata di melanzane Zucchine* gratinate Insalata lattuga, rucola e carote	Broccoletti* all'agro Biete* al vapore Insalata di lattuga, misticanza e mais	Zucchine* in agrodolce Misto di verdure* in foglia saltate Carote, radicchio, lattuga	Fagiolini*, pomodori e olive Peperoni saporiti con mentuccia Carote * lesse	Patate pizzaiola Pomodori gratinati Insalata mista

Alternative fisse

PRIMO PIATTO: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno

SECONDO PIATTO: Carne ai ferri e mozzarella in busta, burger vegano* di legumi o verdure e tofu *(in assenza di un'alternativa vegana presente in menù)

CONTORNO: Verdura fresca di stagione, patate al vapore