

Frutta fresca di stagione

Stagionalità: Tutto l'anno



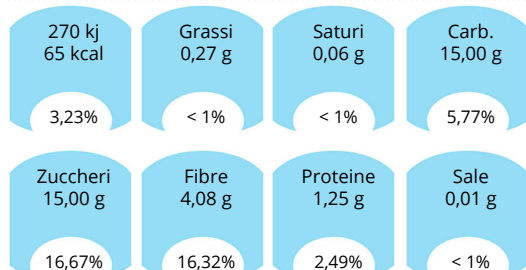
L'immagine nel documento è a puro titolo esemplificativo

Valori nutrizionali

	per 100 g a crudo	per porzione a crudo
Energia	180 kj 43 kcal	270 kj 65 kcal
Grassi	0,18 g	0,27 g
Di cui acidi grassi saturi	0,04 g	0,06 g
Carboidrati	10,00 g	15,00 g
Di cui zuccheri	10,00 g	15,00 g
Fibre	2,72 g	4,08 g
Proteine	0,83 g	1,25 g
Sale	0,01 g	0,01 g

Fonte: VALORIZZAZIONE MEDIA TAB. INRA

Dichiarazione nutrizionale



Assunzione media di riferimento per Adulti (30-59 anni) LARN IV Rev. su una dieta di (8.374 Kj / 2.000 Kcal), valori nutrizionali a crudo.

Ingredienti per porzione:

	Per porzione
Frutta fresca biologica (Pera, mela, arancia, banana, kiwi, pesca, melone estivo, nespole, susine)	150 g
Quantità netta a crudo	150 g

Contenuti/Allergeni

Nessuno.

Descrizione

Autunno/Inverno =
Primavera/Estate =

Certificazioni/Marchi di tutela



BIOLOGICO