

Frittatina agli aromi di Sicilia

Stagionalità: Tutto l'anno



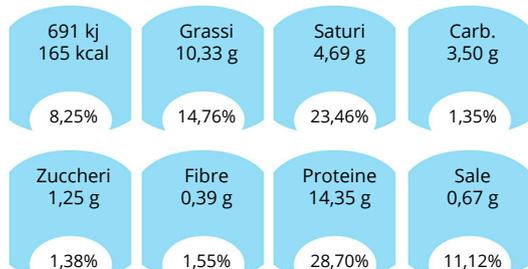
L'immagine nel documento è a puro titolo esemplificativo

Valori nutrizionali

	per 100 g a crudo	per porzione a crudo
Energia	622 kj 149 kcal	691 kj 165 kcal
Grassi	9,30 g	10,33 g
Di cui acidi grassi saturi	4,22 g	4,69 g
Carboidrati	3,15 g	3,50 g
Di cui zuccheri	1,12 g	1,25 g
Fibre	0,35 g	0,39 g
Proteine	12,92 g	14,35 g
Sale	0,60 g	0,67 g

Fonte: INRAN, IEO, SCHEDA TECNICA

Dichiarazione nutrizionale



Assunzione media di riferimento per Adulti (30-59 anni) LARN IV Rev. su una dieta di (8.374 Kj / 2.000 Kcal), valori nutrizionali a crudo.

Ingredienti per porzione:

	Per porzione
Uova siciliane Intere pastorizzate	80 g
Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio)	10 g
Latte biologico UHT Parzialmente Scremato	10 g
Purè di patate in fiocchi (Focchi di patate (99%), emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi; stabilizzante: difosfato disodico; antiossidante: metabisolfito di sodio ; aroma, estratto di curcuma.)	4 g
Basilico fresco km 0	3 g
Menta km 0	3 g
Rosmarino km 0	1 g
Sale fino	0.1 g
Quantità netta a crudo	111.1 g

Contenuti/Allergeni

🥛 Latte e prodotti a base di Latte, 🥚 Uova e prodotti a base di Uova, 🍷 Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l

Preparazione

I nostri Chef, nell'elaborare le ricette utilizzeranno prodotti di prima qualità e si atterranno scrupolosamente alle procedure dettate dal ricettario aziendale. Tali procedure sono frutto dell'esperienza maturata in molti anni di attività.

Tutte le ricette sono state testate presso le nostre cucine per verificarne la qualità e l'appetibilità. Le procedure saranno prossimamente visibili all'interno di questo portale.

N.B.: Si informa che eventuali ingredienti o sostanze che possono provocare allergie o intolleranze vengono evidenziate nella ricetta, sia che siano presenti (parte della preparazione), sia che siano segnalati solo in traccia (contaminazione nel processo industriale o nel processo produttivo).