

# GREEN FOOD WEEK

*Il pranzo "green" al "Santi Romano", al "San Saverio" e al "Civico"*

**Menù del 7 Febbraio 2024**

Primi piatti

## Insalata di farro e lenticchie

*Ingredienti: farro biologico, lenticchia secca locale bio, pomodoro ciliegino locale bio, olio extravergine di oliva locale bio, basilico fresco, cipolla dorata locale bio, sedano verde fresco locale bio, carota fresca locale bio, sale fino.*

*Contenuti/Allergeni: cereali contenenti glutine: farro, sedano e prodotti a base di sedano.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Risotto con borragine e fonduta di Ragusano dop

*Ingredienti: riso biologico, borragine fresca locale, brodo vegetale (pomodoro pelati, carota, sedano, cipolla bianca, acqua), ragusano dop, latte uht parzialmente scremato, parmigiano reggiano dop (latte, sale, caglio), cipolla bianca biologica - filiera locale, olio extravergine di oliva biologico, sale fino.*

*Contenuti/Allergeni: latte e prodotti a base di latte, sedano e prodotti a base di sedano.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Rigatoni e lenticchie rosse siciliane

*Ingredienti: zucca gialla biologica fresca, pasta di semola integrale di grano duro biologica - penne rigate (semola integrale di grano duro biologica, acqua), lenticchia secca biologica, carota fresca biologica, cipolla bianca biologica - filiera locale, sedano fresco biologico, olio extravergine di oliva biologico, alloro secco, rosmarino, sale fino, pepe nero.*

*Contenuti/Allergeni: sedano e prodotti a base di sedano, cereali contenenti glutine: grano, può contenere tracce di: cereali contenenti glutine: farro, cereali contenenti glutine: grano khorasan, cereali contenenti glutine: segale, cereali contenenti glutine: orzo, cereali contenenti glutine: avena.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Minestra di scarola e fagioli badda di Polizzi

*Ingredienti: indivia scarola, fagiolo badda di Polizzi secco, olio extravergine di oliva biologico, carota fresca biologica, cipolla bianca biologica - filiera locale, sedano biologico fresco, alloro secco, aglio fresco, sale fino iodato.*

*Contenuti/Allergeni: sedano e prodotti a base di sedano, può contenere tracce di: cereali contenenti glutine: grano, cereali contenenti glutine: farro, cereali contenenti glutine: grano khorasan, cereali contenenti glutine: segale, cereali contenenti glutine: orzo, cereali contenenti glutine: avena.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Polpettone di miglio e lenticchie

*Ingredienti: lenticchia rossa secca biologica, zucca gialla biologica fresca, miglio biologico, scalogno, rosmarino siciliano, alloro secco siciliano, sale fino, pepe nero.*

*Contenuti/Allergeni: nessuno.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Fave a cuniggiu (secondo e contorno abbinato)

*Ingredienti: bieta costa fresca biologica, fava siciliana secca biologica, olio extravergine di oliva biologico, alloro siciliano secco, aglio fresco locale, origano locale, sale fino, pepe nero.*

*Contenuti/Allergeni: nessuno.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Pepite di sarde in agrodolce

*Ingredienti: sarda surgelata (pesce), cipolla biologica, mollica di pane (grano), pane grattugiato (farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), arancia succo, limone succo, formaggio grattugiato (latte, sale, caglio conservante: lisozima, proteina naturale estratta dall'uovo), mix di formaggi grattugiati freschi di grattugia (formaggi a pasta dura, parmigiano reggiano, grana padano), misto di uvetta e pinoli, zucchero bianco, aceto di vino bianco (vino solfiti), menta, sale fino, pepe nero.*

*Contenuti/Allergeni: cereali contenenti glutine: grano, pesce e prodotti a base di pesce, contiene ingredienti surgelati/congelati, anidride solforosa e solfiti, latte e prodotti a base di latte, uova e prodotti a base di uova.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Frittatina agli aromi di Sicilia

*Ingredienti: uova siciliane intere pastorizzate, parmigiano reggiano grattugiato dop (latte, sale, caglio), latte biologico uht parzialmente scremato, purè di patate in fiocchi (fiocchi di patate 99%, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi; stabilizzante: difosfato disodico; antiossidante: metabisolfito di sodio; aroma, estratto di curcuma), basilico fresco locale, menta locale, rosmarino locale, sale fino.*

*Contenuti/Allergeni: latte e prodotti a base di latte, uova e prodotti a base di uova, anidride solforosa e solfiti >10 mg/l.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Insalata siciliana di arance, finocchi e olive nere

*Ingredienti: finocchio biologico fresco, arancia siciliana biologica, olio extravergine di oliva biologico, oliva nera nocellara, sale fino, pepe nero*

*Contenuti/Allergeni: nessuno*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione*

## Bietoline di montagna ai limoni di Sicilia

*Ingredienti: bieta fresca da agricoltura biologica (bieta), olio extravergine di oliva biologico, succo di limoni di Sicilia, sale marino.*

*Contenuti/Allergeni: contiene ingredienti surgelati/congelati*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione*

## Verdure fresche (lattuga, carote e finocchi)

*Ingredienti: lattuga iceberg, carota fresca biologica, finocchio fresco biologico.*

*Contenuti/Allergeni: nessuno.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla preparazione del piatto, sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione*

## Pane ai grani antichi

*Ingredienti: Pane di farina di grani antichi (Semola di grano Timilia, semola di grano Saragolla, acqua, sale, pasta madre).*

*Contenuti/Allergeni: Cereali contenenti glutine: Grano*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione*

## Maionese vegetale

*Ingredienti: carota fresca biologica, sedano bianco fresco, patata fresca biologica, limone biologico, olio extravergine di oliva biologico.*

*Contenuti/Allergeni: Sedano e prodotti a base di Sedano.*

*Scheda tecnica: Per saperne di più sulla quantità di ingredienti per porzione, sui valori nutrizionali ed altro, consulta il [ricettario](#) di COT Ristorazione.*

## Frutta biologica di stagione

## Linea "pizzeria" al "Santi Romano"

Pizze

### Pizza Margherita

*Ingredienti: passata di pomodoro siccagno bio, mozzarella bio, olio evo bio, blend di farine siciliane macinata a pietra, olio extra vergine di oliva bio, basilico, origano, sale*

### Pizza con scarola

*Ingredienti: Ragusano dop, mozzarella, scarola saltata, pinoli, olive, filetti di acciughe del mediterraneo, capperi di Sicilia, olio evo bio, origano siciliano, crumble di pane tostato, blend di farine siciliane macinata a pietra, sale*

### Pizza zucca e provola

*Ingredienti: crema di zucca bio, mozzarella bio, provola siciliana bio, funghi freschi, zucchine e melanzane, olio evo bio, blend di farine siciliane macinata a pietra, sale*

### Pizza Nocellara

*Ingredienti: salsa di datterino giallo bio, mozzarella bio, crumble di olive nere nocellara, olio evo bio, basilico, blend di farine siciliane macinata a pietra, sale*

### Pizza spinaci e ragusano

*Ingredienti: Crema di spinaci bio, mozzarella bio, spuma di Ragusano dop, pomodoro secco, blend di farine siciliane macinata a pietra, olio extra vergine di oliva bio, crumble di pane tostato, sale*

### Pizza patate e provola

*Ingredienti: mozzarella bio, provola siciliana bio, patate bio, rosmarino siciliano, olio evo bio, blend di farine siciliane macinata a pietra, sale*

## Linea "Burger" al "Santi Romano"

### Panino con le panelle

Per saperne di più, consulta il [Ricettario](#) di COT Ristorazione e lo [storyboard](#) per la realizzazione del menù della "Green Food Week 2024"