

Busiate pesto di pistacchi, spada e ciliegino



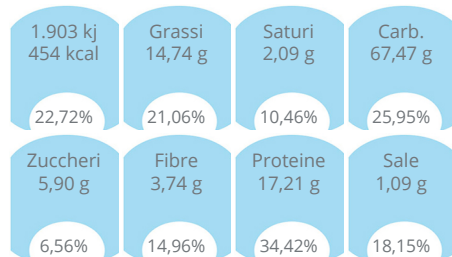
L'immagine nel documento è a puro titolo esemplificativo

Valori nutrizionali

	per 100 g a crudo	per porzione a crudo
Energia	1.004 kj 240 kcal	1.903 kj 454 kcal
Grassi	7,78 g	14,74 g
Di cui acidi grassi saturi	1,10 g	2,09 g
Carboidrati	35,60 g	67,47 g
Di cui zuccheri	3,11 g	5,90 g
Fibre	1,97 g	3,74 g
Proteine	9,08 g	17,21 g
Sale	0,58 g	1,09 g

Fonte: INRAN, IEO, SCHEDA TECNICA

Dichiarazione nutrizionale



Assunzione media di riferimento per Adulti (30-59 anni) LARN IV Rev. su una dieta di (8.374 Kj / 2.000 Kcal), valori nutrizionali a crudo.

Ingredienti per porzione:

	Per porzione
Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua [senape, soia])	80 g
Pomodoro Ciliegino Biologico	50 g
Pesce Spada surgelato	40 g
Pesto di pistacchi (pistacchio , parmigiano grattugiato, pinoli, aglio, olio extravergine d'oliva, sale, pepe. [latte])	10 g
Olio extravergine di Oliva biologico	5 g
Prezzemolo fresco	2 g
Pepe Nero	1 g
Sale fino	1 g
Aglio fresco	0.5 g
Quantità netta a crudo	189.5 g

Contenuti/Allergeni

🌾 Cereali contenenti glutine: **Grano**, 🥛 Latte e prodotti a base di Latte, ❄️ Contiene ingredienti surgelati/congelati, 🐟 Pesce e prodotti a base di Pesce, 🍌 Frutta a guscio: **Pistacchio**, 🌶️ Senape e prodotti a base di Senape, 🍫 Soia e prodotti a base di Soia

Preparazione

I nostri Chef, nell'elaborare le ricette utilizzeranno prodotti di prima qualità e si atterranno scrupolosamente alle procedure dettate dal ricettario aziendale. Tali procedure sono frutto dell'esperienza maturata in molti anni di attività.

Tutte le ricette sono state testate presso le nostre cucine per verificarne la qualità e l'appetibilità. Le procedure saranno prossimamente visibili all'interno di questo portale.

N.B.: Si informa che eventuali ingredienti o sostanze che possono provocare allergie o intolleranze vengono evidenziate nella ricetta, sia che siano presenti (parte della preparazione), sia che siano segnalati solo in traccia (contaminazione nel processo industriale o nel processo produttivo).