Frutta fresca di stagione

L'immagine nel documento è a puro titolo esemplificativo

Valori nutrizionali

	per 100 g a crudo	per porzione a crudo
Energia	180 kj 43 kcal	270 kj 65 kcal
Grassi	0,18 g	0,27 g
Di cui acidi grassi saturi	0,04 g	0,06 g
Carboidrati	10,00 g	15,00 g
Di cui zuccheri	10,00 g	15,00 g
Fibre	2,72 g	4,08 g
Proteine	0,83 g	1,25 g
Sale	0,01 g	0,01 g

Fonte: VALORIZZAZIONE MEDIA TAB. INRA

Dichiarazione nutrizionale

270 kj 65 kcal	Grassi 0,27 g	Saturi 0,06 g	Carb. 15,00 g
3,23%	< 1%	< 1%	5,77%
Zuccheri **15,00 g**	**Fibre** **4,08 g**	**Proteine** **1,25 g**	**Sale** **0,01 g**
16,67%	16,32%	2,49%	< 1%

Assunzione media di riferimento per Adulti (30-59 anni) LARN IV Rev. su una dieta di (8.374 Kj / 2.000 Kcal), valori nutrizionali a crudo.

Ingredienti per porzione:

	Per porzione
kiwi Arancia Rossa	150 g
Quantità netta a crudo	**150 g**

Contenuti/**Allergeni**

Nessuno.

Descrizione

Autunno/Inverno =
Primavera/Estate =

Certificazioni/Marchi di tutela

BIOLOGICO