

Fagiolini, cipolla rossa e olive nocellara



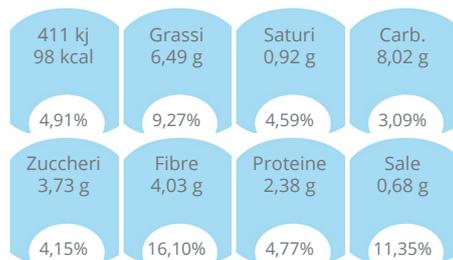
L'immagine nel documento è a puro titolo esemplificativo

Valori nutrizionali

| | per 100 g a crudo | per porzione a crudo |
|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
| Energia | 265 kj 63 kcal | 411 kj 98 kcal |
| Grassi | 4,17 g | 6,49 g |
| Di cui acidi grassi saturi | 0,59 g | 0,92 g |
| Carboidrati | 5,16 g | 8,02 g |
| Di cui zuccheri | 2,40 g | 3,73 g |
| Fibre | 2,59 g | 4,03 g |
| Proteine | 1,53 g | 2,38 g |
| Sale | 0,44 g | 0,68 g |

Fonte: INRAN, IEO, SCHEDA TECNICA

Dichiarazione nutrizionale



Assunzione media di riferimento per Adulti (30-59 anni) LARN IV Rev. su una dieta di (8.374 Kj / 2.000 Kcal), valori nutrizionali a crudo.

Ingredienti per porzione:

| | Per porzione |
|-------------------------------|----------------|
| Fagiolini surgelati biologici | 125 g |
| Cipolla Rossa | 20 g |
| Olio extravergine di Oliva | 5 g |
| Oliva Verde Nocellara | 5 g |
| Sale fino | 0.5 g |
| Quantità netta a crudo | 155.5 g |

Contenuti/Allergeni

* Contiene ingredienti surgelati/congelati

Preparazione

I nostri Chef, nell'elaborare le ricette utilizzeranno prodotti di prima qualità e si atterranno scrupolosamente alle procedure dettate dal ricettario aziendale. Tali procedure sono frutto dell'esperienza maturata in molti anni di attività.

Tutte le ricette sono state testate presso le nostre cucine per verificarne la qualità e l'appetibilità. Le procedure saranno prossimamente visibili all'interno di questo portale.

N.B.: Si informa che eventuali ingredienti o sostanze che possono provocare allergie o intolleranze vengono evidenziate nella ricetta, sia che siano presenti (parte della preparazione), sia che siano segnalati solo in traccia (contaminazione nel processo industriale o nel processo produttivo).